

**LES 5 ERREURS**

**A EVITER**  
**DANS UN CV**

Par Anne Carine HONLA



CURRICULUM VITAE



Gwladys Joël AMALEGA BEYEGUE

*Gestionnaire Des Ressources Humaines*



# 1.

On recherche des  
profils

Quel est  
**VOTRE PROFIL ?**

Accompagnez votre nom  
de votre profil pour  
captiver l'attention



## INFORMATIONS PERSONNELLES

### Adresse

Emonbo/Yaoundé/Cameroun

### Contact

Tél : +237 690 664 565

E-mail : huldachoco@gmail.com

✘ h.passang

✘ Douala, Ca

✘ Yaoundé

✘ 6 55 69 20

### Centres d'intérêt

Art visuel

Lecture

Gastronomie

✘ Tel : (+237) 679 92 19 19

✘ Email : yolamarienoelle@gmail.com

JURISTE

CINQ (05) ANS D'EXPERIENCE

# 2.

J'ai un bon CV, on ne m'appelle jamais.

**TU ES  
JOIGNABLE ??**

C'est toi qui as 03 numéros dans le même téléphone. Et c'est sur ton CV. Bravo...

Tu es en finale avec le gars qui a un seul numéro.





# 3.

Quand c'est pas le selfie c'est l'art

La photo c'est bien...

**MAIS C'EST PAS FORCÉ**

On va réfléchir sur la photo au lieu du CV. On n'est pas tous des commerciaux.



HKAPITAL



[www.mykapital.net](http://www.mykapital.net)



+237 657 319 905

Anne Carine HONLA

## Expérience

### Assistante Administrative

Mai 2018 – Novembre 2019

Paroisse du BAPTEME DE JESUS ET SAINT AMBROISE De La Cité Verte

### Service Commercial

Février 2017 – Mai 2017

MTN CAMEROON

### Assistante de Direction

Octobre 2015 – Janvier 2016

COME INNOV AGENCY

### Assistante de Direction

Janvier 2015 – Septembre 2015

FIRST PROJECT CORPORATION

### Hôtesse nombreux évènements et Customer Service des marques :

2010 - 2014

MAMOD AGENCY, NESTLE, ATTRACTIVE Cameroun, MARQUIS DE LA FAYETTE



# 4.

Ne pas confondre  
« esprit de synthèse »

Et

**RACCOURCI  
OU PARESSE**

Pourquoi ne pas donner  
des détails sur les  
activités que vous avez  
menées ?



HKAPITAL



[www.mykapital.net](http://www.mykapital.net)



+237 657 319 905

Anne Carine HONLA

Consultant Sr en Sécurité de l'Information, Cybersecurity et Assurance Qualité (QA) || Architecte Blockchain ||  
Auditeur de Smart Contracts || Freelance || Formateur et Coach || Accompagnement de plus de 70 professionnels  
individus

✉ yannrichard20@gmail.com 📞 (+237) 694097507 🌐 Yann-Richard ESSOMBA III 📍 Douala, Cameroun

## COMPETENCES

### Cybersécurité | Sécurité de l'information

- Programme de cybersécurité | Gestion de la sécurité de l'information (conception, planification, mise en œuvre et gestion) : NIST CSF, CIS, SIS, ISO 27001, HIPAA, PCI DSS, OWASP, OSSTMM, RGPD.
- Gestion des identités et des accès (IAM) : conformité aux normes OpenID, Gartner, ISO/IEC 27001 et 27002.
- Cryptographie et Protection des données
- Contrôle de sécurité et évaluation de la conformité : PCI DSS, ISO 27001, NIST CSF, ISO 27005, NIST 800-53, ISO/IEC 27032, RGPD, HIPAA.
- Sécurité des applications et livraison sécurisée des produits : OWASP (ASVS/MASVS), DevSecOps (
- Sécurité des Smart Contracts et de la blockchain : normes TR-03151, NISTIR 8202, ISO

### Architecture blockchain & logicielle

- Analyse des exigences et Conception des solutions logicielles traditionnelles, des solutions basés sur les blockchains
- Développement de contrats intelligents (Solidity)
- Développement Back-end / API (NodeJS \ NestJS,Vert.X)
- Développement Front-end web et mobile (ReactJS/NextJS ,Flutter )
- Plateforme Blockchain (EVM, Hyperledger fabric)
- Développement de scripts d'automatisation des tâches de sécurité
- Programmation, Analyse et revue de code (Java, Python, Javascript, TypeScript, Dart ,Solidity)
- Standards (SDLC, DDD, MVC, P2P, Client-serveur, Microservices, REST, GraphQL, TDD, BDD, ISO 23245, ISO 23244, ISO 23576)

## Centres d'intérêt

**Forum mondial Android et dérivée**  
: membre actif du forum depuis 15 ans

**Lecture**

**Musique**

## Réseaux sociaux

**in** @Thierry P. NDAMEN NDAMEN N.

**f** @Thierry Ndamen

## Expériences professionnelles

### ● Juriste d'entreprise

- Depuis mai 2022 VAHO HOLDING Yaoundé
- Rédaction des contrats, conventions, accords, MOU et autres
  - Rédaction documents juridiques et administratifs
  - Gestion du contentieux interne et externe
  - Suivi des créances
  - Veille juridique
  - Consultation juridique
  - Conseil juridique

### ● Télèconseiller, Agent Commercial

- De mai 2016 à juin 2017 INTERSTIS Yaoundé
- Suivi des abonnés
  - Gestion des problèmes mobile
  - Propection en ligne
  - SAV mobile



# 5.

Un CV touffu est difficile à vendre

Il n'y a pas de **NOMBRE DE PAGES** magique

Restituez votre CV pour ce qu'il est et demandez un avis extérieur.



HKAPITAL



www.mykapital.net



+237 657 319 905

Anne Carine HONLA



EN APPRENDRE PLUS

[www.mykapital.net](http://www.mykapital.net)



506 Rue Castelnau  
Av. King-Akwa



+237 657 319 905

[hkapital@mykapital.net](mailto:hkapital@mykapital.net)



**FIDUCAC**  
SINCE 2009  
**Les matins RH**

*Préparé par Anne Carine HONLA*